



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«ПСМ з обраного виду спорту (настільний теніс)»

на 2020 / 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка.
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт.
ОПП (ОНП)	фізична культура і спорт.
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський).
Форма навчання	денна форма
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 1,2б,3,4б,5,6б,7,8б семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 1,2б,3,4б,5,6б семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 1,2б,3,4б,5,6б семестри
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	На базі ПЗСО – 780 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 585 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 390 годин
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	авторський курс
Факультет	економіки і менеджменту
Кафедра	фізичного виховання і спорту
Розробник	Долинний Юрій Олексійович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Долинний Юрій Олексійович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Долинний Юрій Олексійович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія практичного навчання – спортивна зала № 1, технічне забезпечення – спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Посилання на розроблений електронний курс: <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
780/585/390	-	524/392/260	-	256/193/130	Залік

### Опис навчальної дисципліни.

<b>Що буде вивчатися (предмет навчання)</b>	Вдосконалення спортивної майстерності з настільного тенісу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Курс спрямований на формування у студентів теоретичних та практичних знань з методики вдосконалення усіх видів підготовки у настільному тенісі, підвищення індивідуальної спортивної майстерності кожного гравця, підготовки спортсменів розрядників до успішного виступу на обласних та всеукраїнських змаганнях.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	- здатність показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; - здатність здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань; - здатність застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту; - здатність організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	Вдосконалення спортивної майстерності з настільного тенісу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки з дисципліни дозволяє забезпечувати формування фізичної культури особистості; організовувати оздоровчо-рекреаційну рухову активності різних груп населення; зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя; формувати здатність до безперервного професійного розвитку до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту; застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту; залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту; організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.

<p><b>Навчальна логістика</b></p>	<p>Програма навчальної дисципліни складається: денна форма навчання на базі ПЗСО – 8 модулів, денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців – 6 модулів, денна на базі ОКР «Молодший бакалавр» 1 рік 10 місяців – 4 модуля.</p> <p><b>Зміст дисципліни:</b> настільний теніс в системі фізичного виховання. Історія виникнення та розвитку настільного тенісу. Основні положення та класифікація техніки та тактики гри у настільний теніс. Технічна підготовка у настільному тенісі. Тактична підготовка у настільному тенісі. Методика навчання та вдосконалення техніки та тактики гри у настільний теніс. Контроль фізичного стану та техніко-тактичної майстерності у настільному тенісі. Офіційні правила гри у настільному тенісі. Організація та проведення змагань з настільного тенісу. Загальні поняття про фізичну підготовку у настільному тенісі.</p> <p><b>Види занять:</b> практики</p> <p><b>Методи навчання:</b> під час засвоєння студентами курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (настільний теніс)» використовуються наступні методи навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь, вказівка, настанова, команда і розпорядження, підрахунок.</li> <li>- наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів.</li> <li>- практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи.</li> <li>- самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять (практик); самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять (складання практичних нормативів).</li> </ul>
<p><b>Пререквізити</b></p>	<p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (настільний теніс)» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, теорія і методика викладання спортивних ігор, теорія і методика викладання легкої атлетики, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання рухливих ігор, анатомія людини, фізіологія людини, олімпійський і професійний спорт тощо.</p>

<b>Постреквізити</b>	Знання отримані під час вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (настільний теніс)» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, проходження виробничої (тренерської) практики.
<b>Політика курсу</b>	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності. Виконані індивідуальні завдання мають бути авторськими оригінальними.
<b>Оцінювання досягнень</b>	Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний та підсумковий (залік). При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних занять (оцінка техніко-тактичної майстерності під час практичних занять), а також результатів виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки. Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. <b>55-100 балів</b> - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. <b>0-55 балів – «Не зараховано»</b> - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо.
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<b>Основна література:</b> 1. Іванова, Л. І. Теорія і методика оздоровчої фізичної культури : навч. посібник / Л. І. Іванова, С. Ю. Путров, Р. П. Карпюк. – К. : ТОВ „Козарі”, 2010. – 276 с. 2. Команов, В. В. Настільний теніс очима тренера : практика і методика / В. В. Команов. – М. : Інформпечать, 2012. – 192 с. 3. Ландік, В. І. Методологія спортивної підготовки :

настільний теніс / В. І. Ландік, Ю. Т. Похолоенчук, Г. Н. Арзютов. – Донецьк : Норд-Прес, 2005. – 612 с.

4. Марусин, В. Ю. Настільний теніс для всіх / Ю. В. Марусин. – К. : Здоров'я, 1991. – 112 с.

5. Ребрина, А. А. Настільний теніс : методичний посібник / А. А. Ребрина, В. Є. Адамчук, А. І. Дубенчук та ін. – К. : Літера ЛТД, 2010. – 144 с. : іл.

6. Улізько, В. М. Основи методики техніки і тактики гри в настільний теніс : метод. вказівки / В. М. Улізько. – Івано-Франківськ : ІФНТУНГ, 2005. – 56 с.

**Додаткова:**

1. Дутчак М.В. Спорт для всіх в Україні: теорія та практика Дутчак. – К.: Олімп. л-ра, 2009. – 279 с.
2. Крапівіна К.О. Нетрадиційний підхід до традиційної культури : [монографія] / К.О. Крапівіна, О.В. Мусієнко. – : ЛНУ, 2006. – 300 с.
3. Присяжнюк С.І. Самоконтроль у процесі фізичного оналення студентської молоді. Метод. ре-ком. / уклад. рисяжнюк, В.П. Краснов, В.Й. Кійко. – К.: Видавничий центр 2006. – 43 с.

**Електронні ресурси з дисципліни**

<http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909>

Розробник:

Ю.О. Долинний к.п.н., доцент кафедри

ФВіС 

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:

к.п.н., доцент

Ю. О. Долинний 


«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ р.

Розглянуто і схвалено

на засіданні кафедри

Протокол № 21 від 27.08.2020 р.

Завідувач кафедри

 О. М. Олійник

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:

Декан факультету економіки і менеджменту

 С. В. Мироненко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.